**武汉华夏理工学院首届校园体育文化节**

**师生同乐定向赛**

一、主办、承办、协办单位

主办单位：武汉华夏理工学院体育运动委员会

承办单位：武汉华夏理工学院体育学院

协办单位：校工会、校团委、各学院

二、活动时间、地点

时间：2021年11月26日 12:30-14:00

地点：武汉华夏理工学院

三、参赛资格

（一）参赛运动员必须是武汉华夏理工学院工会会员和在籍学生；

（二）参赛运动员必须持有二级甲等及以上综合医院出具的健康证明（赛事期间三个月以内有效），同时必须购买赛事期间的人身意外保险。

四、报名

（一）报名人数

各学院各报名三支队伍，各分工会报名一支队伍。每支队伍5人（至少一名异性），每支队伍设队长一名，队员四名。

（二）报名方式：

报名表于11月20日12时前，发送至梁圣霖老师邮箱（544652498@qq.com），自愿参赛责任书11月25日培训会议时交裁判组。

五、活动安排

（一）活动前期准备

11月20日 审核所有物料设计

11月20日 提交参赛人员报名表（5人一队，每队必须有一名异性，且由女生携带计时设备）

11月24日 提交志愿者名单

11月25日

10:00-14:00 现场搭建、布置

14:00-17:00 工作人员、志愿者赛前培训

17:00-21:00 参赛人员赛前培训、领取参赛物料

（二）活动流程

11月26日

10:00 所有工作人员到岗

12:00-12:30参赛人员检录并到达预备区

12:30 参赛队员分批次出发

14:00 比赛结束

六、赛事内容

（一）分组设置：本次赛事将设置为5人一队（至少一名异性）；10-12支队伍参加本次赛事，每支队伍设队长一名，队员四名。

（二）线路设置：本次赛事设置3条线路，每条线路选取若干个点标，参赛队伍将平均分配到3条线路上。

点标选取：

1.本次活动选取武汉华夏理工学院的图书馆、体育馆、武汉华夏理工学院校内的广场、特色建筑等场地作为赛事点标；参赛队员5人一队，由女生携带计时设备，根据地图到对应的点标打卡或者闯关，直到完成挑战点标后回到终点，计时结束。

2．比赛有效时间为80分钟，超过80分钟成绩无效。（暂定）

3．出发后自由规划路线，到达指定地点打卡可获得分数。

4．部分指定地点有游戏任务，需完成游戏任务后才能打卡得分。

5．积分高者获胜。若积分相同，用时短者获胜。

6．每个地点裁判，道具有限。若规定次数未完成，且有其它团队排队，则可做出相应惩罚通过此点。

7．比赛过程中禁止乘用任何交通工具，徒步到达指定地点，若被巡场裁判发现，成绩无效处理。

8.参赛队员5人一队，由女生携带打卡设备，分批次出发，每次每条线出发一支队，间隔时间为1分钟，每队按照地图上相应的点标进行打卡

（四）任务设置：此次比赛共有三条线路，每条线路若干个点标设置通关任务，5人到齐，进行通关游戏，女生持指卡进行打卡计时即可。（游戏可更改）

1.背对背起身

要求五人一组背对背围坐在地上，挑战开始时，五人一起不借助手的力量用力向上站起，五人同时站起即为挑战成功。

2.群龙取水

道具:矿泉水若干、非透明宽胶带

游戏开始后，团队任何成员不得触碰到界线本身以及界线以内的地面，团队内每名成员均需取一瓶水。不得借助身体以外的任何其他物品，凡出现倒瓶、碰地、触线等，需将水重新放回，放置在最后一排以此类推，五名成员全部取水成功后即可打卡。

3.五人六足

道具:弹力绳若干、标志桶

五名成员并排站立，用弹力绳将相邻两名成员的脚依次绑住，五人一起从指定起点到达预定终点后即可打卡，中途若出现弹力绳崩开、将人抬离地面等，总时间加五秒。

4.背运球

道具:足球若干、标志桶

五名成员需采取背夹球的方式依次将两个足球运到指定地点，一次两人一次三人，所有人不许用背以外的地方接触足球，如有用手、脚、胳膊肘等地方触球的加罚五秒，如球中途掉落需重新返回起点重新开始，两个球均运送完毕即可打卡。

5.顺口溜

道具:题目卡

全员到达后，由队长从题目卡中抽取一张作为本队的挑战题目，挑战开始后，成员需在十秒内通顺快速的读出题目卡上的内容，挑战成功后无需重新抽题，五名成员需有三人挑战成功即可打卡，若实在读不通顺可以申请重新抽取题目但总时间加罚五秒。

七、竞赛办法

（一）竞赛按《中国徒步定向运动竞赛规则》执行。

（二）出发方式由组委会决定，出发顺序由工作人员随机抽签决定。

（三）参赛运动员服装（统一白色上衣）、鞋、指北针、水自备。

（四）比赛途中运动员因故退出比赛，必须尽快返回终点报到。

（五）指卡、号码布、地图由大会提供。

（六）比赛途中运动员因故退出比赛，必须尽快返回终点报到。

（七）处罚规定：凡有下列情况之一者成绩无效或取消比赛资格。

1.代表队成员私自出预备区者。

2.接受别人帮助或为别人提供帮助者,如指路、找点等。

3.比赛中使用交通工具、通讯工具者。

4.提前进入比赛场地熟悉情况者。（暂定）

5.比赛时队员未按规定去指定区域集中者。

6.运动员未按规定批次出发者。

7.比赛时间超过终点关闭时间者。

注：本次比赛采用国际先进电子打卡系统，各院系指卡及号码布由领队统一领取，赛后统一回收，如有损坏、丢失，则照价赔偿（指卡100元/个，号码布10元/个，地图10元/张）。

八、活动预案

（一）活动前通知队长参加队长培训，将活动流程、活动安全等在培训会上强调；

（二）活动执委会在会场设置活动签到区、等候区、检录区等功能区域，确保会场通畅；活动等候区分线路用刀旗将其围开，使参赛人员有序等候；

（三）主办方提前向学校或公安部门进行活动报备，以保证活动当天的顺利举行。

九、录取名次与奖励

（一）按总用时学生组与教工组各取前三名，并颁发奖杯、获奖证书，学生组前八名颁发获奖证书。

（二）设“优秀裁判员”奖5名，颁发“优秀裁判员”证书。

（三）设“体育道德风尚奖”2名,颁发“体育道德风尚奖”证书。

十、裁判员、仲裁委员会选派

裁判长和主要裁判员由武汉定向协会选派，其他裁判员由体育学院选派。设仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、其他

本竞赛规程由比赛组委会负责解释。未尽事宜，另行通知。

**学生组报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 队名 | 队长 | 队员 | 院系班级 | 电话 | 身份证 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 队长信息也要填入表中，一旦提交，不得更改信息 |
| 序号 | 队名 | 队长 | 队员 | 院系班级 | 电话 | 身份证 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 队长信息也要填入表中，一旦提交，不得更改信息 |
| 序号 | 队名 | 队长 | 队员 | 院系班级 | 电话 | 身份证 |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 队长信息也要填入表中，一旦提交，不得更改信息 |

**教工组报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 队名 | 队长 | 队员 | 分工会 | 电话 | 身份证 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 队长信息也要填入表中，一旦提交，不得更改信息 |

**武汉华夏理工学院首届校园体育文化节**

**自愿参赛责任及风险告知书**

1、本人（队）自愿报名参加武汉华夏理工学院体育文化节师生同乐定向赛并签署本责任书。

2、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

3、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

4、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

5、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

6、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

7、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部 法律责任。

8、本人（队）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

**参赛项目：**

**运动员姓名：**

2021年 月 日

说明：《自愿参赛责任风险告知书》参赛运动员每人一份，必须签署，报到时交由组委会。