**武汉市全民健身运动会定向竞赛规程**

**一、主办单位**

武汉市人民政府

**二、承办单位**

武汉市体育局

**三、协办单位**

武汉华夏理工学院

武汉市定向运动协会

武汉汉标文化体育有限公司

**四、运营单位**

长江日报传媒集团

**五、参赛资格**

运动员必须具备参加定向竞赛活动的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力）。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者，心肌炎和其它心脏病长江日患者，冠状动脉病患者和严重心率不齐者，糖尿病患者等其他不适合运动的疾病患者。

**五、赛事内容**

（一）分组设置：

本次赛事将设置为五人一队（至少一名异性）；每个参赛单位派十五支队伍参加本次赛事，每支队伍设队长一名，队员四名。每个单位设领队一名，领队必须为该单位老师或辅导员。

（二）线路设置：

本次赛事设4条线路，每条线路选取八至十个点标（每条线路总长度一致），每单位派出的十五支参赛队伍平均分配到四条线路上。

（三）点标选取：

1、本次活动选取武汉华夏理工学院的图书馆、体育馆、武汉华夏理工学院校内的广场、特色建筑等场地作为赛事点标。

2、比赛有效时间为60分钟，超过60分钟成绩无效。

3、出发后按地图规划路线，到达指定地点打卡。

4、 部分指定地点有游戏任务，需完成游戏任务后才能打卡得分。

5、指定地点的信息详见地图背面。

6、每个地点裁判，道具有限。若规定次数未完成，且有其它团队排队，则可做出相应惩罚通过此点。

7、比赛过程中禁止乘用任何交通工具，徒步到达指定地点，若被巡场裁判发现，成绩无效处理。

8、参赛队员五人一队，由女生携带打卡设备，分批次出发，每次每条线出发一支队，间隔时间为1分钟，每队按照地图上的点打完所有点标。

（四）任务设置：

每条线路部分点标设置通关任务，五人到齐，进行通关游戏，五人共同完成游戏后，由女生持指卡进行打卡计时即可。五种游戏。

1、占领阵地：每队五人要求游戏开始时，先后共同站在一张390mm(宽)x540mm（长）报纸上，每个人人身体的任何部位，不得碰地。成功后站立后，再撕去一半报纸，在剩下的195mm（宽）×270mm（长）报张上站立，最后保持1的分钟获胜，途中落地失败重新开始。

器材：若干报纸（组委会准备）

2、起飞拍照

一名队员利用手机,对其余四名队员手牵手同时跳跃拍照.

要求：拍摄照片中不得有人脚落地。

器材：手机一部（队伍自行准备）

3、毽子不停歇

五名队员，挑一位同学出来踢毽子，其余四个回答奥运会常识，必须要回答4个问题，例如奥运会等

要求：队友踢毽子，毽子不能掉落，掉了之后重头再来。

器材：毽子（组委会准备）

4、坐地起身

到达指定地点，找到对应工作人员后，开始任务，五名成员背向坐地围成一个圈，用自己的手臂环绕他人的手臂，在手不触地的情况下站起来。

器材：无

5、驿站传书

队伍按一条线站齐，最后面的队员用手在前面队员的背上画出裁判给出的相应数字。依次传递，传到第一个队员，由第一个队员举手并说出数字，与裁判最初给的数字相符即过关。游戏开始后:a不能讲话；b不能回头；c后面的伙伴的任何部位不能超过前面人身体的任何部位；d当信息传到最前面伙伴手中时,这位伙伴要迅速举手示意,并把信息交到裁判手中；e队伍里不能传递纸条和做手势，不能使用手机。信息提供正确，即通关成功。

器材：纸和笔（组委会准备）

**六、竞赛办法**

（一）竞赛按《中国徒步定向运动竞赛规则》执行。

（二）出发方式由组委会决定，出发顺序由竞赛编排组决定。

（三）参赛队员服装（各单位统一颜色）、鞋、水自备。

（四）指卡、号码布、地图由组委会提供。

（五）比赛途中运动员因故退出比赛，须尽快返回终点报到。

（六）处罚规定：以下情况之一则成绩无效或取消比赛资格。

1、代表队成员私自离开预备区者。

2、接受别人帮助或为别人提供帮助者,如指路、找点等。

3、比赛中使用交通工具、通讯工具者。

4、提前进入比赛场地熟悉情况者。（暂定）

5、比赛时队员未按规定去指定区域集中者。

6、运动员未按规定批次出发者。

7、比赛时间超过终点关闭时间者。

注：本次比赛采用国际先进电子打卡系统，各单位指卡及号码布由领队统一领取，赛后统一回收，如有损坏、丢失，则照价赔偿（指卡100元/个，号码布10元/个，地图10元/张）。

（七）计分设置：

1. 每个单位按要求完赛的前三支队伍，共二十一名计入团体总分（例如，第一名计二十一分……第二十一名计一分），其余完赛队伍每支队伍为团体计一分，以上相应分数加起来为团体总分，。
2. 体育专业队员单设组别，自行评比。

（八）录取名次与奖励

1.队伍奖励：前三支队伍颁发奖牌及证书，对完成比赛前八支队伍颁发获奖证书，完成比赛并取得成绩的其余队伍颁发完赛证书。

2.团体奖励：团体总分前三名颁发奖杯、获奖证书。

3.组织奖：由比赛组委会组织进行评选。

4.奖品待定。

**七、活动预案**

（一）赛前通知队长参加队长培训，将活动流程、活动安全等在培训会上强调。

（二）活动执委会在会场设置活动签到区、等候区、检录区等功能区域，确保会场通畅；活动等候区分线路用刀旗将其围开，使参赛人员有序等候。

（三）主办方提前向学校或公安部门进行活动报备，以保证活动当天的顺利举行。

**八、报名办法**

（一）报 名

1、网上报名截止时间为11月15日24:00（上交邮箱：1281319062@qq.com） 。

2、请各队队长加群：QQ群：1151842906

3、将报名表打印，加盖单位公章，纸质档报名表以及参赛免责书一起，于11月16日12:00前上交组委会（武汉华夏理工学院田径场会议室），逾期不予补报。

联系人：陈磊 电 话：18696051853

周远航 电 话：17683891481

（二）11月19日（周四）晚上19:00在田径场主席台前举行队长会议，所有参赛队长必须到会，如遇特殊情况不能参加，否则后果自负。

（三）运动员持有效证件（学生证）参加比赛。

（四）各参赛单位报名后不得更换运动员。

**九、裁判员、仲裁委员会选派**

仲裁委员会主任和委员、裁判长和主要裁判员由武汉定向协会选派，其他裁判员由武汉华夏理工学院体育学院选派。设仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

**十、本规程解释权属竞赛活动组委会。**

未尽事宜，另行通知。

武汉华夏理工学院体育运动委员会

二〇二〇年十一月十一日