**武汉华夏理工学院首届校园体育文化节**

**户外拓展比赛**

一、主办、承办、协办单位

主办单位：武汉华夏理工学院体育运动委员会

承办单位：武汉华夏理工学院体育学院

协办单位：心吾疆（武汉）户外运动责任有限公司

二、**活动时间、地点**

时间：2021年11月16日—19日

地点：武汉华夏理工学院体育学院拓展基地

三、参赛资格

（一）参赛运动员必须是武汉华夏理工学院体育学院在籍学生；

（二）参赛运动员必须持有二级甲等及以上综合医院出具的健康证明（赛事期间三个月以内有效），同时必须购买赛事期间的人身意外保险。

四、**报名办法**

（一）各参赛队在11月10号（周三）晚24:00前将填写完整的电子版报名表以院系名称命名后发送至**1582916727@qq.com邮箱**。并注明班级和队伍名称（报名表一经提交不得修改）。同时将报名表打印，加盖体育学院公章，纸质档以及电子版报名表在**11月10日晚24:00**前上交组委会（上交地点另行通知），逾期不予补报。

（二）11月12号（周五）晚上19:00在拓展基地举行运动员技术会议，所有参赛队长必须到会，如遇特殊情况不能参加，否则后果自负。

（三）运动员持有效证件（学生证）参加比赛。

（四）各参赛单位报名后不得更换运动员。

**五、活动安排**

（一）活动前期准备

11月9日 审核所有物料设计

11月10日 提交参赛人员报名表（12人一队，每队必须有两名异性）

11月11日 提交裁判、志愿者名单

11月12日

12:00-14:00 现场搭建、布置

18:00-19:00 工作人员、志愿者赛前培训

19:00-20:00 参赛人员赛前培训、领取参赛物料

（二）活动流程

11月13日—15日 12:00-14:00 参赛选手可到拓展基地自由练习比赛项目

11月16日—19日12:00—14:00 正式比赛

12:00-12:10 参赛人员检录并到达预备区

12:10-13:40 正式比赛

13:40-13:50 成绩确认

各班级竞赛时间与项目分配如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 11月16日 | 11月17日 | 11月18日 | 11月19日 |
| 1191 | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |  |
| 1192 | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |  |
| 1193 | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |  |
| 1194 | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |  |
| 1201 |  | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |
| 1202 |  | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |
| 1203 |  | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |
| 1204 |  | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |
| 1205 |  | 毕业墙 |  | 巨人天梯 |
| 1211 | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |  |
| 1212 | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |  |
| 1213 | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |  |
| 1214 | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |  |
| 1215 |  | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |
| 1216 |  | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |
| 1217 |  | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |
| 1218 |  | 巨人天梯 |  | 毕业墙 |

**六、参赛资格**

（一）分组设置：本次赛事将设置为10人一队（至少两名女生）；17个班级，每个班级派1支队伍参加本次赛事，每支队伍设队长一名，每个年级另设领队一名，领队必须为班长或团支书。

（二）参赛运动员年龄要求在18周岁至55周岁之间；

（三）参赛运动员熟练掌握各比赛项目的技术，具备良好的体能；

（四）参赛运动员需要提供体检表和心电图（县级以上医院）；

（五）参加个人赛的运动员，不得参加双人混合赛；

（六）参赛运动员比赛时必须穿戴长衣长裤。

（七）参赛运动员不留长指甲，不配戴饰品。

**七、赛事内容**

（一）巨人天梯：

两人配合攀爬间距不等高 12 米的悬梯（悬梯由直径不低于 15 厘米的圆木组成，共分五阶），攀登中可以利用彼此的肢体相互配合，以其中 1 人敲响终点标志视为项目完成。装备须佩戴符合规定的全身安全带、头盔。

1、 比赛规则

裁判员口令发出计时开始，直至攀登结束，以时间判定成绩，用时短者排名在前。

裁判员发令后计时开始，以其中一名队员敲响终点标志为计时结束。

出场前在指定区域按规定穿戴好装备，运动员在听到裁判指示时进入比赛场地。

2名运动员必须都站到第五根圆木上，才可以有 1 名运动员去敲终点标志。

运动攀爬过程中不得触碰保护绳、主锁及圆木二侧的钢丝。

项目关门时间为 6 分钟，中途有任何运动员脱落，则不计成绩。

2、处罚规则

比赛过程中，运动员之间除可以借助安全带、动动员肢体、圆木外，不得借助任何外力，如保护绳、主锁、钢丝，否则运动员将被罚下，判罚取消成绩。

运动员攀爬过程中如出现触碰保护绳、主锁、二侧钢丝的情况，但并未因此借力，则判罚加时 30 秒。

比赛中如头盔松动，必须停止比赛，在不违反规则的情况下戴好头盔再继续比赛；如头盔脱落到地上则比赛结束，判罚取消成绩。

（二）毕业墙：

12名运动员利用肢体连接等方式，通过高 4.2米的一面障碍墙，途中，不能借助任何可以延长肢体的物品，如衣服、腰带等，以最后一名运动员到达障碍墙顶端举手示意的时间判定成绩。装备：组委会提供保护垫（厚 20CM）。

1、比赛规则

运动员根据裁判指示进入比赛场地，站在垫子四周，裁判员发令后比赛开始，全体成员到达上方平台并举手示意计时结束。

以时间判定成绩，用时短为获胜。

裁判员发令后计时开始，在关门时间内以最后一人到达上方平台站稳后，由最后到达的这名队举手示意，则裁判员计时结束。

不得折叠和叠加保护垫，运动员不允许助跑。

项目关门时间为 6 分钟。

2、处罚规则

到达顶部的运动员按指定梯子返回地面，如有直接从上方平台跳跃到地面者，取消该项成绩。

比赛过程中只允许身体接触，但不得踩踏队友的头部，背部等关节部位，否则裁判可视情节严得程度给予该队警告或终止该队比赛。

比赛中运动员身体任何部位不得接触墙体侧面，不得抓墙体的缝隙，否则取消比赛成绩。

全体学员共同参加，不借助外力徒手爬一面4.2米高的墙体。毕业墙是每个参加拓展的学员必须经历的项目，当你爬上墙头的那一瞬间，你是否会思考一下被你踩在脚下的那位同事的肩膀还疼吗？泪水与欢笑交织在一起。

**八、竞赛办法**

（一）竞赛按《中国登山协会拓展运动竞赛规则》执行。

（二）场地设施的建设遵守“拓展场所国家标准”。

（三）高空项目的保护办法遵守攀岩速度赛的国际标准，高度为12米。

（四）技术装备，必须经过UIAA或CE认证。

（五）竞赛场地线路的选择应充分展现拓展运动的性质特点，体现安全、公平、公正的竞赛理念。项目设置充分体现集体合作和团队的精神，同时能考验参赛运动员跳跃、奔跑、攀登、协作、思考、器械操作等多种技能。

（六）场地设置在开阔、平坦、交通便利处，避开标有“不准入内”的区域。

（七）竞赛项目的设计难度应与参赛运动员的技能水平相适应。

**九、活动预案**

（一）活动前通知队长参加队长培训，将活动流程、活动安全等在培训会上强调；

（二）活动执委会在会场设置活动签到区、等候区、检录区等功能区域，确保会场通畅；活动等候区分线路用刀旗将其围开，使参赛人员有序等候；

（三）主办方提前向学校或公安部门进行活动报备，以保证活动当天的顺利举行。

**十、录取名次与奖励**

（一）单项取前6名，各项比赛用时短且得分高的团队名次列前，并颁发获奖证书，单项冠军颁发奖杯。

（二）设“优秀裁判员”奖3名，颁发“优秀裁判员”证书。

（三）设“体育道德风尚奖”3名,颁发证书。

（四）所有完赛队伍可获得完赛证书。

**十一、裁判员、仲裁委员会选派**

仲裁委员会主任和委员、裁判长和主要裁判员由武汉定向协会选派，其他裁判员由体育学院选派。设仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

**十五、本规程解释权属体育学院竞赛活动组委会。**

未尽事宜，另行通知。

**武汉华夏理工学院首届校园体育文化节**

**户外拓展比赛报名表及参赛声明**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队名 |  | 教练兼领队姓名 |  | 联系手机 |  |
| 队员姓名 | 性别 | 身份证号及 | 队员姓名 | 性别 | 身份证号 |
| 1. |  |  | 2. |  |  |
| 3. |  |  | 4. |  |  |
| 5. |  |  | 6. |  |  |
| 7. |  |  | 8. |  |  |
| 9. |  |  | 10. |  |  |
| 注意事项 | 这次比赛对于运动员的体能和意志具有一定的挑战，确认自身健康状况具备参加本次赛事的条件。**特别注意**：各参赛队队员赛前必须完成心脏平板运动测试，根据检察结果是否参赛由参赛者自己决定，赛事组委会不提供评估服务。为了更好的了解身体状况是否适合本赛事，组委会还建议进行：心电图、 血压、血常规检查、 血糖、肺平片等与本次赛事相关的检查,**比赛中如因本人身体原因导致的后果由参赛单位及本人负全责**。 |
| 参赛选手声明签字 | 1.本人自愿报名参加**武汉华夏理工学院首届校园体育文化节户外拓展比赛**及一切相关活动(以下统称“比赛”)；2.本人全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“组办方”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；3.本人身体健康，已为参赛做好充分准备，并愿意按照有关要求接受药物检查；4.本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施；本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组办方对于非组办方原因造成的伤害、死亡或其他任何形式的损失不承担任何形式的赔偿；5.本人同意接受组办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人自理；6.本人授权组办方及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广；7.本人承诺以自己的名义报名并参赛，绝不将报名后获得的号码布以任何方式转让给他人；8.本人同意在比赛前和比赛期间不得损害、更改及遮盖比赛官方号码布；9.本人同意向组办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；10.本人同意组办方以本人为被保险人投保人身意外险，具体内容已从保险说明书中知晓，本人均以认可；11.本人或法定代理人已认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。12.本人无条件遵守大会纪律和服从领队、教练员的管理；13.本人身体健康，无心脑血管和其他不适合运动的疾病和疾病史；14.本人热爱户外运动，经常参加体育活动。**参赛人签名**： 　 1： 2： 3： 4： 5: 6： 7： 8： 9： 10: **日期**： 年 月 日 |